

Kneipp – Verein Marl e.V.

Hervester Str. 57
45768 Marl

Tel.: 02365 502496
Fax: 02365 502498



Kursübersicht 1. Halbjahr 2023 (Änderungen vorbehalten)

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Wochentag und Uhrzeit	Übungsort	Übgs.-Tage	Beginn	Ende	Gebühren Mitglieder	Gebühren Gäste	Übungsleiter/in Wanderführer
402	Koronarsport	Mo. 17:30 - 19:00 Uhr	Pestalozzischule, Carl-Duisberg-Str.	20	09.01	19.06.	90,00 €	120,00 €	Frau Wuwer
501	Sitzgymnastik	Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	18	12.01.	15.06.	72,00 €	90,00 €	Frau Elfering
502	Rückengymnastik	Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	18	12.01.	15.06.	72,00 €	90,00 €	Frau Elfering
571	Yoga	Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	St. Pius - Pfarrheim	22	11.01.	21.06.	88,00 €	110,00 €	Frau Stojetzki
601	Walking	Di. 09:00 - 10:15 Uhr	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz am Hembrauck	19	07.02.	20.06.	47,50 €	66,50 €	Frau Kucharzewski
602	Walking/Nordic-Walking <u>offener Lauf-Treff</u>	Fr. 15:00 - 16:00 Uhr	<u>Treffpunkt:</u> Hundeübungsplatz/Hervester-Str.	19	13.01.	16.06	pro Teilnahme 3,50 €		Frau Wuwer

Wanderung

jeden **2. und 4. Sonntag** im Monat
Treffen um 09:30 Uhr am Parkplatz Adolf-Grimme-Straße

Josef Krämer/Gerd Rathmann