

Kursübersicht 2. Halbjahr 2026 (Änderungen vorbehalten)									
Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Wochentag und Uhrzeit	Übungsort	Übgs.-Tage	Beginn	Ende	Gebühren Mitglieder	Gebühren Gäste	Übungsleiter/in Wanderführer
402	Koronarsport	Mo. 17:30 - 19:00 Uhr	Pestalozzischule, Carl-Duisberg-Str.	15	06.07.	14.12.	80,00 €	120,00 €	Herr Wichalek
405	Wassergymnastik	Mo. 17:00 - 17:45 Uhr	Goetheschule, Hervester Str. 81	15	06.07.	14.12.	75,00 €	90,00 €	Frau Elfering
406	Wassergymnastik	Mo. 18:00 - 18:45 Uhr	Goetheschule, Hervester Str. 81	15	06.07.	14.12.	75,00 €	90,00 €	Frau Elfering
407	Wassergymnastik	Mo. 19:00 - 19:45 Uhr	Goetheschule, Hervester Str. 81	15	06.07.	14.12.	75,00 €	90,00 €	Frau Elfering
		<u>Bitte beachten:</u>	bereits 15 Minuten vor Kursbeginn anwesend sein						
552	Sitzgymnastik	Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	20	02.07.	17.12.	80,00 €	100,00 €	Frau Elfering
554	Rückengymnastik	Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	20	02.07.	17.12.	80,00 €	100,00 €	Frau Elfering
556	Pilates	Do. 14:30 - 15:30 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	15	02.07.	17.12.	60,00 €	75,00 €	Frau Thomas
571	Yoga	Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	Kindergarten Himmelszelt	14	02.09.	16.12.	84,00 €	98,00 €	Frau Stojetzki
			<u>Wanderung</u>						Josef Krämer
			jeden 2. und 4. Sonntag im Monat						
			Treffen um 09:30 Uhr am Parkplatz Adolf-Grimme-Straße						