

Kneipp – Verein Marl e.V.

Hervester Str. 57
45768 Marl
Tel.: 02365 502496
Fax: 02365 502498



Kursübersicht 1. Halbjahr 2025 (Änderungen vorbehalten)

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Wochentag und Uhrzeit	Übungsort	Übgs.-Tage	Beginn	Ende	Gebühren Mitglieder	Gebühren Gäste	Übungsleiter/in Wanderführer
402	Koronarsport	Mo. 17:30 - 19:00 Uhr	Pestalozzischule, Carl-Duisberg-Str.	22	13.01.	30.06.	132,00 €	176,00 €	Frau Wuwer
552	Sitzgymnastik	Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	20	09.01.	26.06.	80,00 €	100,00 €	Frau Elfering
554	Rückengymnastik	Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	20	09.01.	26.06.	80,00 €	100,00 €	Frau Elfering
	<u>Neu im Kursprogramm</u>								
556	Pilates	Do. 14:30 - 15:30 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	20	09.01.	26.06.	80,00 €	100,00 €	Frau Thomas
571	Yoga	Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	Kindergarten Himmelszelt	23	08.01.	25.06.	138,00 €	161,00 €	Frau Stojetzki
			<u>Wanderung</u>						Josef Krämer
			jeden 2. und 4. Sonntag im Monat						
			Treffen um 09:30 Uhr am Parkplatz Adolf-Grimme-Straße						