

Kursübersicht 1. Halbjahr 2020 (Änderungen vorbehalten)

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Wochentag und Uhrzeit	Übungsort	Übgs.-Tage	Beginn	Ende	Gebühren Mitglieder	Gebühren Gäste	Übungsleiter/in Wanderführer
401	Koronarsport	Mo. 19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle an der Kampstr. 8-10	21	13.01.	22.06.	94,50 €	126,00 €	Frau Dietz
402	Koronarsport	Mo. 18:00 - 19:30 Uhr	Turnhalle an der Kampstr. 8-10	21	13.01	22.06	94,50 €	126,00 €	Frau Wuwer
552	Gymnastik	Do. 15:30 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	21	09.01	25.06.	56,70 €	71,40 €	Frau Wuwer
561	Wassergymnastik	Fr. 16:00 Uhr	Marien-Hospital	22	10.01.	26.06.	55,00 €	77,00 €	Frau Elfering
562	Wassergymnastik	Fr. 15:00 Uhr	Marien-Hospital	22	10.01.	26.06.	55,00 €	77,00 €	Frau Dietz
563	Wassergymnastik	Mo.13:00 Uhr	Marien-Hospital	21	13.01	22.06	52,50 €	73,50 €	Frau Dietz
564	Wassergymnastik	Mo.16:00 Uhr	Marien-Hospital	21	13.01	22.06	52,50 €	73,50 €	Frau Dietz
566	Wassergymnastik	Fr. 14:00 Uhr	Marien-Hospital	22	10.01.	26.06.	55,00 €	77,00 €	Frau Dietz
567	Wassergymnastik	Do. 20:00 Uhr	Marien-Hospital	21	09.01	25.06	52,50 €	73,50 €	Frau Elfering
568	Wassergymnastik	Mo.14:00 Uhr	Marien-Hospital	21	13.01	22.06	52,50 €	73,50 €	Frau Dietz
569	Wassergymnastik	Mo.15:00 Uhr	Marien-Hospital	21	13.01	22.06	52,50 €	73,50 €	Frau Dietz
Bitte 10 - 15 Minuten vor Beginn der Wassergymnastik zum Umkleiden erscheinen!									
571	Yoga und Klangmassage	Mi. 18:15 - 19:45 Uhr	St. Pius - Kindergarten	23	08.01.	24.06.	92,00 €	115,00 €	Frau Bergmann
601	Walking	Di. 09:00 - 10:15 Uhr	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz am Hembrauck	18	05.02	23.06.	45,00 €	63,00 €	Frau Kucharzewski
				(Termine nach Absprache)					
602	Walking/Nordic-Walking <u>offener Lauf-Treff</u>	Fr. 15:00 - 16:00 Uhr	<u>Treffpunkt:</u> Hundeübungsplatz/Hervester-Str.	22	10.01	26.06	pro Teilnahme 3,50 €		Frau Wuwer
603	Tai Chi Chuan / Qigong	Mo. 10:00 - 11:00 Uhr	Dreifaltigkeitskirche/Brassertstr.	13	20.02.	04.06.	58,50 €	65,00 €	Frau de Vries
Wanderung									Josef Krämer/Gerd Rathmann
jeden 2. und 4. Sonntag im Monat									
Treffen um 09:00 Uhr am Parkplatz Adolf-Grimme-Straße									